

#ПРОкачайЛЕТО63

Расписание активностей на 23 июня 2020 года

Рекомендуемое время	Форма и название активности	Рекомендуемый возраст участников	Ссылка+ задание
9.00-9.10	Зарядка с Марией Персидской!	Не ограничен	https://vk.com/video-116930_456239842 Выполняй зарядку вместе с российской дзюдоисткой, мастером спорта международного класса. Спортивную карьеру начала в секции самбо в родном Сергиевске.
9.30-9.50	Завтрак по- домашнему	Не ограничен))	
10.00-10.30	Видео экскурсия «Москва-столица России. Красная площадь- сердце России»	Не ограничен	https://www.youtube.com/watch?v=cyb7qwHrQZw Если ты никогда не был столице, тебе будет очень интересно побывать там виртуально. А если уже был в Москве, то будет приятно освежить воспоминания. Пройди по ссылке и посмотри
11.00-11.30	«Прерванный полет» Просмотр документального фильма о легендарном оружии Победы.	8-17 лет	Предлагаем посмотреть документальный фильм и познакомиться с достопримечательностью нашего района со времен ВОВ. Вы узнаете об одном из легендарном оружии Победы и чем наш район был знаменит в годы войны. Для участия в мероприятии нужно пройти по ссылке: https://vk.com/video-87563767_456240642?list=98f32c25c04110a2c6 После просмотра обсудим пройдите опрос: https://forms.gle/4FjzxvBqzWc5A8fC9
12.00-12.30	Информационное мероприятие «Мы за здоровый образ жизни!»	12-17 лет	Что ты знаешь о полезных и вредных привычках? Предлагаем объединиться и обсудить, чем сегодня легко соблазниться подростку, как не стать заложником курения, алкоголя и спайсов. Просмотрим и обсудим видеоролик "Изгой" Для участия вам необходим компьютер или телефон с доступом в интернет. Присоединяйся к нам и высылай свои фото на тему с хештегом #МыЗаЗОЖ Присоединиться в Вконтакте: https://vk.com/club195526356
12.30-13.00	Обед по- домашнему	Не ограничен))	
13.00-14.00	Релакс-час	Не ограничен))	
14.00-14.30	Флешмоб #РОССИЯТАНЦУЕТДОМА	Не ограничен	https://www.youtube.com/results?search_query=%23%D0%A0%D0%9E%D0%A1%D0%A1%D0%98%D0%AF%D0%A2%D0%90%D0

			<p>%9D%D0%A6%D0%A3%D0%95%D0%A2%D0%94%D0%9E%D0%9C%D0%90</p> <p>Используй форму активного времяпровождения! Танцуй, снимай видео. Присоединяйся к флешмобу вместе со всей Россией!</p>
15.00-15.30	«Дорога к олимпийским медалям начинается здесь»	Не ограничен	<p>Виртуальные экскурсии: http://museumsport.ru/virtualnye-vystavki 3D тур: http://museumsport.ru/3dtour</p> <p>Используя сетевой ресурс, удовлетворяй потребности в познавательном и духовном развитии. Ознакомься с экспонатами музея спорта. Переходите по ссылкам и посетите Государственный музей спорта.</p>
Альтернатива 15.00-16.30	Домашний кинотеатр «Они сражались за Родину»	Не ограничен	<p>Экранизация одноименного романа М.Шолохова. Июль 1942 года. На подступах к Сталинграду обескровленные, измотанные советские войска ведут тяжелые оборонительные бои, несут огромные потери. Фильм рассказывает о подвиге рядовых солдат, о человеческой любви к родной земле, об истинной цене победы.</p> <p>https://cinema.mosfilm.ru/films/34348/</p>